nayakobo.com

最新情報やイベント詳細情報、記録写真などはウェブで

食イベント

週末バー

今月も2回開催

2/1・15 土 20:00～25:00

おいしい地酒をワイングラスで、
地元のおすすめフードとともに。
おかげさまで人気のため、余裕を持った来場をおすすめ。

予約・問合せ:TEL 079-263-7878(納屋工房) ※予約不要

手話カフェ

「デフ・ハンド」

毎月第2土曜日開催します

2/8 土 11:00～15:30

手話によるコミュニケーションの楽しさに出会って下さい!
「ろう文化」って何? 様々な手作り品や手作り料理を
体験して下さい。美味しいケーキにおまんじゅう
サラダとおつまみとビールなど通常の1日をゆっくりくつろいで
コミュニケーションに花を咲かせましょう! ※予約不要

問合せ: TEL 090-9163-3309(ラーフウッド・萩原)

ラオス食堂

毎月1回開催します!

2/15 土 11:30～13:30

週末のひととき、ノンビリまったり、
ラオスな雰囲気と共に、ラオスご飯をお楽しみ下さい。
今月は、バイキング形式で1人1000円。なくなり次第終了。
ドリンクのみのご利用も大歓迎! 雑貨などの販売もあります。

予約・問合せ:MAIL info@haklao.jp(HAKLAO)
FAX 079-239-6521

ウィークエンドカフェ

美山珈琲

今月も1回開催!

2/16 日 14:00～18:00

週末バーの殿とNAYAがお届けするカフェ、美山珈琲。
カフェ&軽食のオリジナルメニューのほかに、
あの週末バーで人気のフードメニューもいただけるかも?

予約・問合せ:TEL 079-263-7878(納屋工房) ※予約不要

19:30～21:30

「最強のホットケーキ」が完全予約制に!

いつも長時間お待たせしておりますため、
今回は特別に完全予約営業を企画いたしました。
1～2時間待ちは必至といわれる最強のホットケーキが、すぐにお手元に!
今回は特別メニューのみの完全予約制とさせていただきます。
最強のホットケーキを、ゆったりとした時間をお届けします
※予約は納屋工房HPの美山珈琲のページからお願いします。

殿のグルメ対談

夢工房 × 姫路の酒蔵

毎月開催

2/21 金 19:30～21:30

3000軒を食べ歩くブロガー「殿」が
飲食店の本音を聞きだすシリーズ第36弾。
試食・試飲、割引券もついてくる。

参加費: 1,580円
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

焼肉だいが「ビストロだい」に!

スペシャルランチDAY

2/24 月 11:30～13:30

相生の炭火焼肉店だいの出張ランチDAY!
・播州牛の絶品ビーフシチュー
・和牛テールの濃厚赤ワイン煮
・播州牛のコトコト煮込みハンバーグ ほか
料金: 各1,000円(前菜・サラダ・パンorライス付き)

毎月開催

問合せ: TEL 0791-22-3780(しちりん焼肉だい)

からだメンテナンス

フットケア足家

毎月第2木曜日です

2/13 木 12:30～16:00

手足が冷える・重い、足裏が硬い、爪が巻いている
疲れがたまっている…そんなあなたにおすすめの
フットケア。料金は60分+足湯(4500円)を基本に
膝下マッサージ、足揉み、足裏角質落とし、
爪切りが自由にアレンジできます。

申込・問合せ: TEL 090-6965-4380(フットケア足家.大谷)

※前日までに要予約。

からだとこころのセルフメンテナンス

あきらメソッド

今月は1回開催です

2/16 日 10:00～12:00

からだのメンテナンスは常に必要です。
自分のからだの取扱説明書をみつけよう。

服装: 動きやすい薄手の服
持ち物: ヨガマット又は大きめのバスタオル・水
参加費: 1,000円(5回目からは500円) 定員:15名
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)
※会場設営の関係上できるだけご予約ください。

女性による女性のための

福やリラク

おためしフェア♪

2/27 木 14:00～17:00

身体に優しい全身リラクゼーション施術です♪
疲労回復、冷症改善・日々のメンテナンスにどうぞ!!

料金: 30分 (初回の方は1,000円 それ以外の方は2,000円)
申込・問合せ: TEL 090-3979-3532(福やリラク・黒田)
※留守電の場合は折り返し連絡させていただきます。

雪あそびの思い出

寒い日が続きますが、皆さんどのようにお過ごしでしょうか? 今年の播磨はあまり雪が積もることがありませんでしたが、面倒だとは思いつつ毎年雪が積もるのを密かに楽しみにしてる方もいらっしゃるのではないでしょうか。雪でしかできない雪合戦や、雪だるま、かまくらづくりのうち一つは誰もが経験したことのある遊びだと思います。たとえ小さくても、雪だるまを見かけると思わず笑みがこぼれてしまいます。

2

February 2014
Event Scedule

毎月あるイベント

隔月・今月のみイベント

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
27 11:30～13:30 焼肉だいランチ 19:30～21:30 殿のグルメ対談	28 14:00～15:00 瞑想CAFE 19:00～21:00 ひめじまちづくり喫茶	29 14:00～15:30 “Bi*Sweet”	30 10:30～12:00 ヨガレッスン 14:00～17:00 福やリラク	31 10:00～17:00 宣伝効果UP↑相談会 16:00～18:00 (官兵衛ガイド養成講座)	1 20:00～25:00 週末バー	2 14:00～17:00 大人の書道教室 9:30～12:30 (プラン句会)
3	4	5	6	7 16:00～18:00 (官兵衛ガイド養成講座)	8 11:00～15:30 デフ・ハンド 17:00～22:00 シネマ窟	9
10 16:00～18:00 (よってくだんWG)	11	12	13 12:30～16:00 フットケア足家	14 16:00～18:00 (官兵衛ガイド養成講座)	15 11:30～13:30 ラオス食堂 14:00～17:00 大人の書道教室 20:00～25:00 週末バー	16 10:00～12:00 あきらメソッド 14:00～18:00 美山珈琲
17	18 10:30～11:40 こどものお片付けセミナー 19:30～21:00 百人の哲学	19 10:00～11:30 パーソナルカラー体験会	20	21 10:00～17:00 宣伝効果UP↑相談会 16:00～18:00 (官兵衛ガイド養成講座) 19:30～21:30 殿のグルメ対談	22 17:00～20:00 (亜流里句会)	23 13:00～17:00 (姫路障がい者家族会) 17:00～21:00 (ひめじおんまつり懇親会)
24 11:30～13:30 焼肉だいランチ	25	26 14:00～14:45 Baby・Enjoy・English 19:00～21:00 ひめじまちづくり喫茶	27 14:00～17:00 福やリラク	28 19:00～21:00 姫路城のいろは	1	2

講座・講演

長谷川露水先生の

大人の書道教室

毎月2回開催

2/2 日 **・15** 土 14:00～17:00

1回きりの参加でも大丈夫。
個人に合わせた毛筆・ペン字のお稽古。

参加費: 1,000円
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

※予約不要ですが、初めての方は要問合

宣伝のお悩み解決★

Promotion Consulting Meeting

宣伝効果 UP↑ 相談会

2/21 金 10:00～17:00

ホームページはリニューアルしても放置…自作チラシや
メニューのクオリティが低い…イベントは毎年一緒
でマンネリ…。商品展開もイマイチよく分からなくなってきた。
そんなお悩みに、ローカルコミュニティ時代にあった解決方法を。
その場でホームページの更新、チラシのデザイン入れ、アイデア出し
人や店舗や企業とのマッチング提案など、なんでもやります!

参加費: 1時間5,000円
問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房) info@nayakobo.com

～そうだったんか軍師官兵衛～

「姫路城のいろは」

毎月第4金曜開催

2/28 金 19:00～21:00

NHK大河ドラマ勝手に解説編。1ヵ月のドラマの解説を
毎月第4金曜日に開催します。次回以降の見どころも。

講師: 芳賀一也さん(姫路城下町まちづくり協議会副会長)
参加費: 1,000円
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

もうイライラしない!

こどものお片づけセミナー

子育てママのために

2/18 火 10:30～11:40

どんどん増え続けるおもちゃや、学用品の整理は悩みどころ。
春休みは、子供用品のお片付けの大チャンスです。
収納方法や、分別についてお話します。お子様同伴可です。
今月は、おもちゃのお片づけについてです。(未就園児の親御様対象)

参加費: 1,300円 ※要予約
申込・問合せ: TEL 090-8821-0513
MAIL naminda@nifty.com(COZYROOM 笹田)

cozyroom1.blog.fc2.com

百人の哲学

今月は第3火曜日です

第 50 回 芳賀一也の哲学

2/18 火 19:30～21:00

播磨地域で活躍されている方の人生哲学を
インタビュー形式で聞く連続セミナー。

第50回は写真家・姫路城下町まちづくり協議会副会長の芳賀一也さんです。

参加費: 1,000円 (大学生以下および求職中の方は無料) 定員: 30名
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房) ※予約不要

www.100philo. jp

自分に似合うコーディネートを!

パーソナルカラー体験会

2/19 水 10:00～11:30

貴方に合ったベストカラーを

パーソナルカラーをご存知ですか?
あなたに似合う色を知って日々のコーディネートやメイクに
生かしてみませんか?
※記念品を贈呈します。

参加費:2,000円 定員: 5名
問合せ: TEL 090-8148-8259(ユニコーン・高田)
supreme7246@yahoo.co.jp

www.eonet.ne.jp/~es-prit/

ひめじまちづくり喫茶

ゲスト: 吉田ふるさと村 高岡裕司さん

毎月開催

2/26 水 19:00～21:00

他都市で自律的なまちづくり活動を実践している人物を
ゲストスピーカーに招き、まちづくりに関する話題提供と
ディスカッションをおこなう定期開催のセミナー。
今回で第14回になります。

参加費: 無料 ※予約不要
問合せ: TEL 079-263-7878(姫路まちづくり喫茶事務局)

毎月第4水曜日

～赤ちゃんのためのイングリッシュサイン～

Baby・Enjoy・English

2/26 水 14:00～14:45

英語でベビーマッサージ(タッチケア)、
ベビーサイン、ベビーリトミックを行ないます。
英語の童謡、物語の読み聞かせなど、海外の文化を学習しながら
赤ちゃんの感性を刺激していくレッスンカリキュラムです。

対象:6ヶ月～ 参加費:1050円 定員:20名
予約・問合せ先:TEL090-8467-5656(坪田)

アート・音楽・etc

シネマ窟 vol.15

よなご映像フェスティバル

2/8 土 17:00～22:00

2ヶ月に1回映画の上映

今回の、「よなご映像フェスティバル」は
鳥取県米子市で2008年から毎年開催されている映像祭。
特色は一般公募作品によるコンペティション。
作品の時間制限は10分以内ー。寄せられる作品は、
思いもかけない発想、独創性に満ちあふれています。
2012～13年に各賞を受賞した作品、全10本を上映します。

参加費: 1,000円(1ソフトドリンク付き) 定員:40名
申込・問合せ: TEL 079-281-8007(姫路シネマクラブ)